

小諸すみれ通信

K O M O R O S U M I R E N E W S

平成 30 年 4 月 2 日改訂 (内容は随時更新いたします)

ソーシャルワーカー / 医療福祉相談室



私の地域生活

～地域で暮らす精神障害者が利用できる場所～

障害者総合支援センター / 障害者就業・生活支援センター / デイケア
就労継続支援A・B型 / 就労移行支援 / 地域活動支援センター

①「自分らしく地域で暮らす」

はじめに、今住んでいる場所でどのような生活がしたいか考えてみましょう！
そんな生活をするためにはどのような場所が必要でしょうか？



②「自分らしく地域に暮らす」ために利用できる場所は？

障害者総合支援センター・・・身近な相談の場所（佐久と上田にあり）

地域で安心して生活できるよう、専門職員が面談・電話・訪問等により、福祉サービスの援助・就労に関する相談・その他生活全般に関する相談にのります。

デイケア・・・仲間と一緒に活動したい

スポーツ・旅行・話し合い・料理・外出・パソコン・勉強会などの集団活動が行われています。当院を含め精神科病院・保健所・市役所で実施しています。

※ 当院デイケアは月曜～金曜 9：30～15：30 で実施しています。

就労継続支援A・B型 / 就労移行支援

・・・自分のペースで作業がしたい。まずは見学してみましよう。

作業内容や作業量は各施設さまざまで、目的に応じて活動の場を選ぶことができます。

例えば・・・喫茶コーナー・食品の販売・紙細工・石鹸作り・箱折り

封入作業・清掃作業などの作業を行っているところがあります。

※ 就労継続支援A・B型 / 就労移行支援などいろいろなところがあります。

初めて利用する時には、利用についてのアセスメント（*）が必要になります。

（*）利用を希望する方の「長所」の理解や、利用する上で「何を頑張っていけばよいのか」を確認すること

障害者就業・生活支援センター

（佐久と上田にあり）

障害をお持ちの方々の仕事や生活の支援を全般的に行っています。「働くためにはどうしたらいいのか」「就職しても長く続かない」など就職に関する相談、職場では話にくい仕事上の悩み、またお金の管理や健康上の問題等について就業面だけではなく、生活面からも支援を行ってくれます。

地域活動支援センター

ゆったりと過ごしたり、ちょっとした相談ができたりする日中利用可能な場所です。

時間や規則にあまりしぼられることなく、利用できるのが特徴です。

※ 上記の場所の利用を希望される方は、まずは当院ソーシャルワーカーにご相談ください。

小諸高原病院

TEL 0267-22-0870（代表）

