

小諸すみれ通信

K O M O R O S U M I R E N E W S

平成30年4月2日改訂（内容は随時更新いたします）

ソーシャルワーカー / 医療福祉相談室



～自立した生活を希望されている方へ～

これから一人暮らしを希望されている方、地域の生活に不安がある方のために、安心して生活を送っていくための施設やサービスがあります。

1. グループ（ケア）ホーム

4～10人程で共同生活を行う施設で、世話人がおり日常生活の相談（服薬、金銭管理など）や、食事等の援助を受けることができます。

2. 自立訓練・生活訓練（宿泊型）

地域生活に向けた暮らしの練習をする施設です。一定期間（2年間）入所し、スタッフと一緒に生活リズムを整えながら、掃除や洗濯、炊事、服薬管理、金銭管理などの練習を行います。長野県内に5か所あります。

3. 訪問看護

看護師やソーシャルワーカーが自宅に訪問させて頂き、体調や生活上の相談にのります。（自立支援医療が使えます）当院でも訪問看護を行っております。詳しくは外来看護師・ソーシャルワーカーまでご質問ください。

4. ホームヘルプサービス

ホームヘルパーが自宅の掃除や洗濯、炊事、買い物などを必要に応じてお手伝いします。

5. 相談支援事業所（相談支援専門員）

- 〈 一般相談 〉 ①地域移行支援：退院に向けて一緒に計画を立て、見学・体験等の送迎、退院後の関係機関との調整を行います。
②地域定着支援：緊急時の電話相談や必要に応じての家族訪問を行います。
- 〈 特定相談 〉 福祉サービスを利用する際、相談にのってくれ、ケアプランを作成し、ニーズに沿った支援をコーディネートします。

*上記の他にも地域には一人暮らしを支えるサービスや、市町村の保健師や、地域活動支援センターのスタッフなど、生活を支援してくれるスタッフがたくさんあります。

各サービスの詳細については医療福祉相談室のソーシャルワーカーまでご質問ください。